



En Brief isch choo, vom Chlaus

Für vili isches echli e Qual, s Training vom SSC Turbenthal.



Jede Dunschtig chömets zäme, tüend chüüche, schwitze, Hantle stämme.

Ganz viel Pöschte stellets uuf, i de Halle gschpürsch en bsundre Groove.

Punkt halbi Achti wird verrumet, da wird dänn gar kei Zyt versumet.

Me chönnt aber d Üebig na fertig mache, Trainerin finds nämli nöd zum lache

Bim Spiel wird namal alles gäh, de Sieg und de Ball laht sich niemert näh.

Drum tuets mich nöd erstuune, truckts öppe eim uf di guet Luune.

Es Foul vo hine, en Stock zwüschet Bei, ein Tritt uf de Ball und du gahsch hei.

Das ihr trainiered find ich en Hit, und ihr händ Spass und bliibed fit.

Da sind na es paar persöliche Empfelige vom Chlaus

Wänn öpper vollschte lisatz git, dänn mached Bänder nüme mit.

De super fitti **Andreaaa**, hät grosses Päch bim spile ghaa.

De Chlaus wünscht gueti Besserig und, dass du schnäll bisch wieder gesund.

En Verein bruucht e Homepage, das isch klar, das d **Barbara** diä macht isch wunderbar.

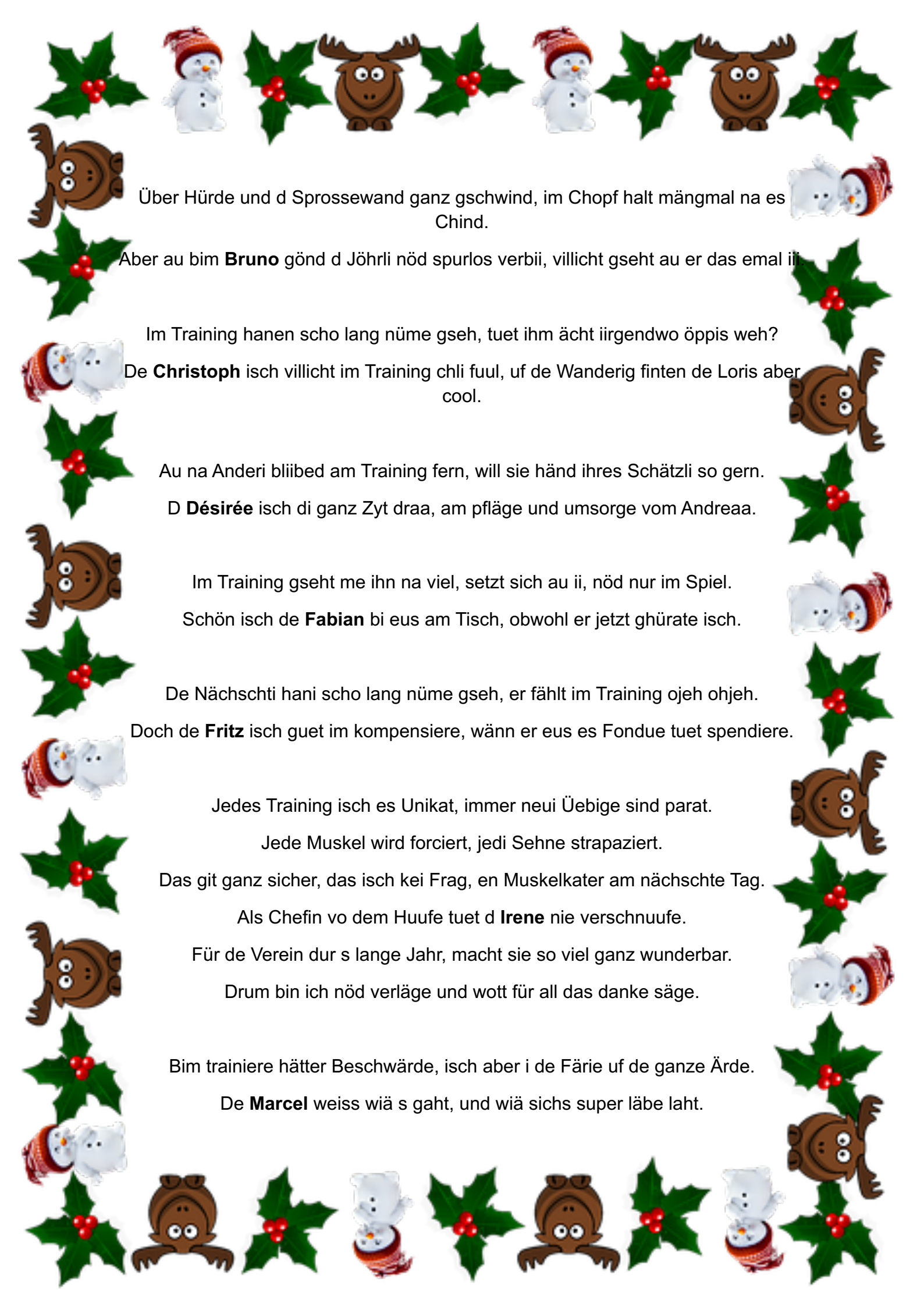
Für is Training bisch na chli am wanke, de Chlaus seit glich ganz vielmal danke.

Im Verein häts namal e **Barbaraaa**, sie meischeret jede Parcours mit trariitrraaa.

Ihri Körperhaltig isch sehr stabil, nur i de Beiz isch si echli labil.

Di Pensionierte händ ja fascht kei Ziit, aber de **Beat** macht immer fliisig mit.

Au bi de Homepage isch er draa, fascht echli en Supermaa.



Über Hürde und d Sprosswand ganz gschwind, im Chopf halt mängmal na es Chind.

Aber au bim **Bruno** gönd d Jöhrli nöd spurlos verbii, villicht gseht au er das emal ii.

Im Training hanen scho lang nüme gseh, tuet ihm ächt iirgendwo öppis weh?

De **Christoph** isch villicht im Training chli fuul, uf de Wanderig finten de Loris aber cool.

Au na Anderi bliibed am Training fern, will sie händ ihres Schätzli so gern.

D **Désirée** isch di ganz Zyt draa, am pfläge und umsorge vom Andreaa.

Im Training gseht me ihn na viel, setzt sich au ii, nöd nur im Spiel.

Schön isch de **Fabian** bi eus am Tisch, obwohl er jetzt ghürate isch.

De Nächschti hani scho lang nüme gseh, er fählt im Training ogeh ohgeh.

Doch de **Fritz** isch guet im kompensiere, wänn er eus es Fondue tuet spendiere.

Jedes Training isch es Unikat, immer neu! Übige sind parat.

Jede Muskel wird forciert, jedi Sehne strapaziert.

Das git ganz sicher, das isch kei Frag, en Muskelkater am nächste Tag.

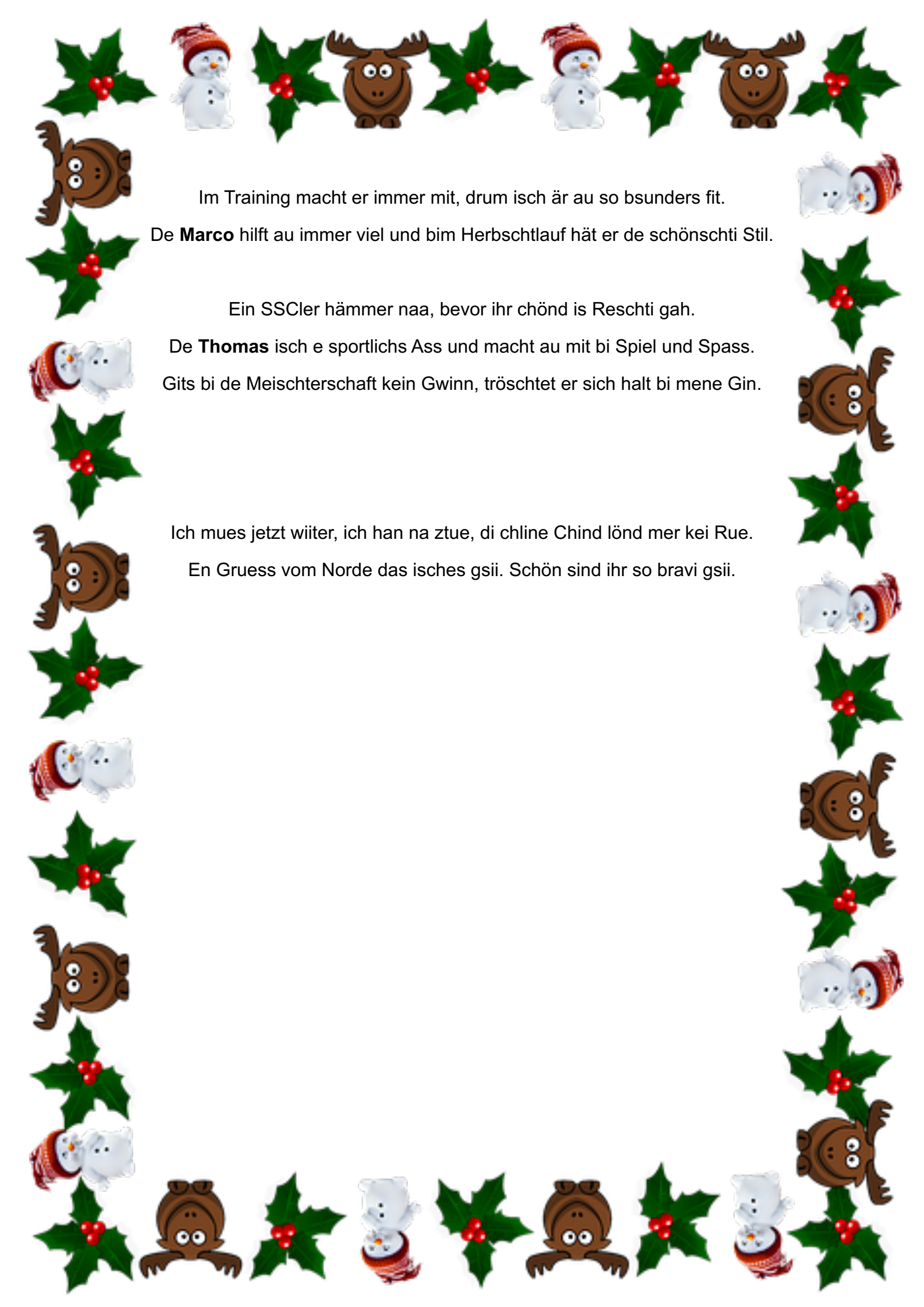
Als Chefin vo dem Huufe tuet d **Irene** nie verschnuufe.

Für de Verein dur s lange Jahr, macht sie so viel ganz wunderbar.

Drum bin ich nöd verläge und wott für all das danke säge.

Bim trainiere hätter Beschwerden, isch aber i de Färie uf de ganze Ärde.

De **Marcel** weiss wiä s gaht, und wiä sichs super läbe laht.



Im Training macht er immer mit, drum isch är au so bsunders fit.
De **Marco** hilft au immer viel und bim Herbsttlauf hät er de schönschti Stil.

Ein SSCler hämmer naa, bevor ihr chönd is Reschti gah.
De **Thomas** isch e sportlichs Ass und macht au mit bi Spiel und Spass.
Gits bi de Meischterschaft kein Gwinn, tröschtet er sich halt bi mene Gin.

Ich mues jetzt wiiter, ich han na ztue, di chline Chind lönd mer kei Rue.
En Gruess vom Norde das isches gsii. Schön sind ihr so bravi gsii.